

# Guia Turístico de Teresina 2023



**SEMDEC**  
Secretaria Municipal de  
Desenvolvimento Econômico e Turismo





## Coluna do Saraiva

Marco principal da fundação de Teresina, esta coluna está localizada na antiga Praça da Constituição, hoje Marechal Deodoro da Fonseca, e homenageia o fundador da cidade, Conselheiro José Antônio Saraiva. A coluna de mármore chegou a Teresina em 19 de abril de 1859, trazida pelo vapor "Uruçuí", e no dia 21 de agosto daquele ano foi colocada em um pedestal.



## Árvore símbolo de Teresina

Caneleiro, também conhecido como Canela de Velho, Canela de Veado, Maraximbé e Fava do Campo floresce de junho a fevereiro e resiste bem ao fogo, rebrotando com facilidade e germinando sem dificuldade. É ideal para arborização de praças, parques, canteiros centrais e estacionamentos. Foi instituída pelo Art. 1º do Decreto nº 2.407, de 13 de agosto de 1993.



## Ave símbolo de Teresina

Jandaia Sol, originada do nordeste brasileiro. Foi instituída pelo Art. 1º do Decreto nº 2.407, de 13 de agosto de 1993.

## Hino de Teresina

Letra: Cineas Santos

Música: Erisvaldo Borges

Risonha entre dois rios que te abraçam,  
rebrilhas sob o sol do Equador;  
és terra promissora, onde se lançam  
sementes de um porvir pleno de amor.

Do verde exuberante que te veste,  
ao sol que doura a pele à tua gente,  
refulges, cristalina, em chão agreste;  
lírio orvalhado, resplandente.

"Verde que te quero verde!"  
Verde que te quero glória,  
Ver-te que te quero altiva,  
como um grito de vitória!

O nome de rainha, altivo e nobre,  
realça a faceirice nordestina  
na graça jovial que te recobre,  
Teresa, eternizada TERESINA!

Cidade generosa - a tez morena,  
um povo honrado, alegre, acolhedor;  
a vida no teu seio é mais amena,  
na doce calidez do teu amor.

Teresina, eterno raio de sol:  
manhãs de claro azul no céu de anil;  
és fruto do labor da gente simples,  
humilde, entre os humildes do Brasil!



Igreja de Nossa Senhora do Amparo.

## Fique por dentro

### GEOGRAFIA

A área do município de Teresina corresponde a 1.392 km<sup>2</sup>, o que representa 0,55% da área do Estado, fazendo divisas territoriais com dez municípios piauienses e um município do Estado do Maranhão.

### POPULAÇÃO

A população do município de Teresina é 871.126 habitantes, estimativa do IBGE 2020.

### LOCALIZAÇÃO

Teresina está localizada, segundo o IBGE, na Microrregião Teresina, território Entre Rios, a uma altitude de 72 metros, latitude 05°05'21" e longitude: 42°48'07".

### HISTÓRIA

A colonização piauiense se deu pela região sul do Estado, quando os desbravadores do século XVII penetraram o interior do país e se espalharam por Goiás, Minas e Bahia, chegando ao Piauí sob o comando do português Domingos Afonso Sertão. Em 1718, a então Vila da Mocha, antiga Fazenda Cabrobró (hoje cidade de Oeiras), instalada às margens do Riacho da Mocha, passa à condição de capital do Piauí. Em outubro de 1851, o Presidente da Província, José Antonio Saraiva, transfere a sede da Vila do Poti, em Teresina (hoje Poti Velho), para a Chapada do Corisco, nascendo daí a Vila Nova do Poti, futura capital. Em 21 de julho de 1852, a Lei Provincial 315 eleva a Vila Nova do Poti à categoria de cidade, com o nome de Teresina, em homenagem, à Imperatriz Teresa Cristina, esposa de Dom Pedro II. No dia 16 de agosto do mesmo ano, José Antonio Saraiva oficializa a mudança aos demais presidentes de província e passa a governar da nova capital.

**Casa da Cultura  
Dona Carlotinha**



## HIDROGRAFIA

Teresina é banhada por dois rios caudalosos. O primeiro é o rio Parnaíba, que nasce na Chapada das Mangabeiras, no extremo sul do Piauí, com o nome de Riacho Água Quente, e percorre 1.485 quilômetros até o mar, separando os estados do Piauí e Maranhão e formando o único delta das Américas em mar aberto. O segundo é o rio Poti, que nasce no Ceará e percorre 450 quilômetros, desaguardo no rio Parnaíba, ao Norte de Teresina, depois de atravessar o Piauí no sentido Oeste / Leste.

## FORMAÇÃO CULTURAL

As manifestações da cultura popular trazem influência de três elementos: do índio, com seus hábitos alimentares e artes manuais; do negro, com suas danças e musicalidade; e do colonizador, com as charqueadas oriundas das grandes criações de gado.

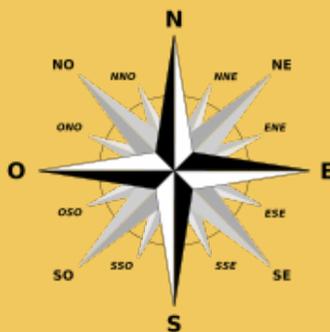
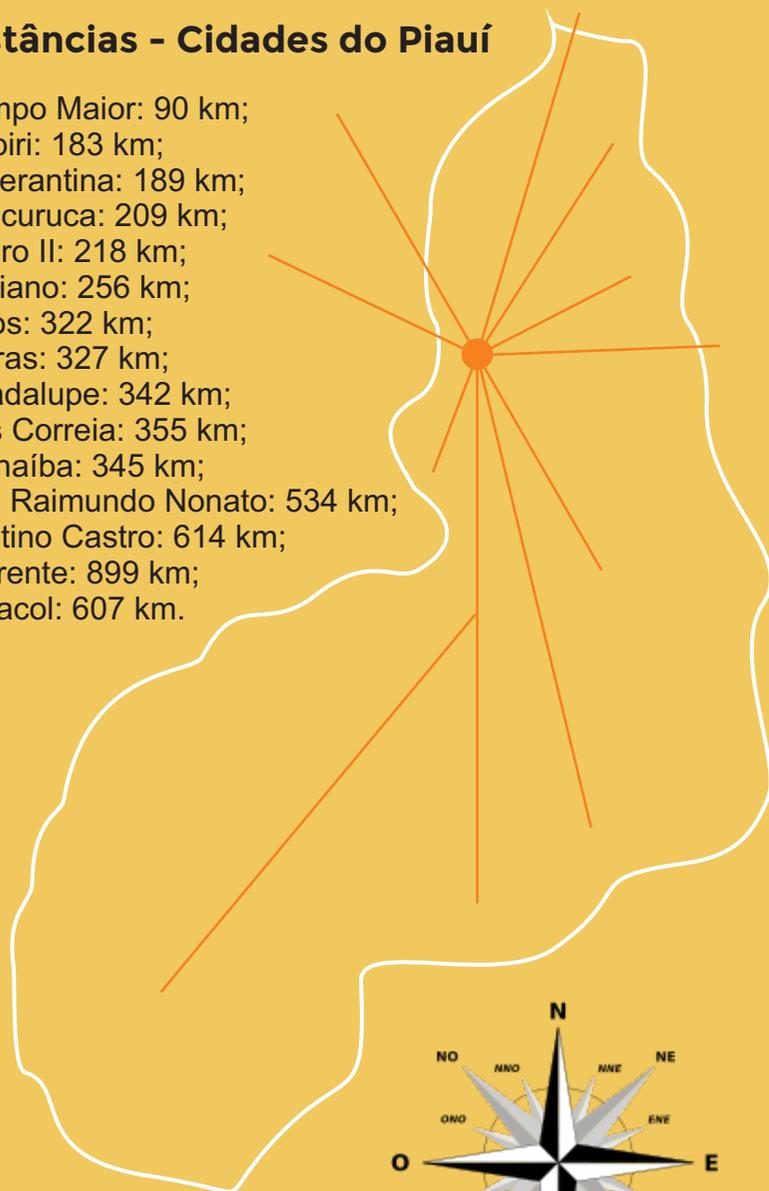
### **Cerâmica do Poti Velho.**

A história do artesanato de cerâmica de Teresina confunde-se com a história do bairro Poti Velho. Os Artesãos fabricam suas peças em argila vermelha, extraída da própria localidade. As peças produzidas apresentam grande aceitação, sendo, portanto, muito apreciadas no Brasil e até no exterior.



## Distâncias - Cidades do Piauí

Campo Maior: 90 km;  
Piripiri: 183 km;  
Esperantina: 189 km;  
Piracuruca: 209 km;  
Pedro II: 218 km;  
Floriano: 256 km;  
Picos: 322 km;  
Oeiras: 327 km;  
Guadalupe: 342 km;  
Luis Correia: 355 km;  
Parnaíba: 345 km;  
São Raimundo Nonato: 534 km;  
Cristino Castro: 614 km;  
Corrente: 899 km;  
Caracol: 607 km.



## Distâncias - Regiões do Brasil

### Nordeste

São Luiz: 433 km;  
Fortaleza: 626 km;  
Maceió: 1.150 km;  
Natal: 1.159 km;  
Recife: 1.152 km;  
Salvador: 1.147 km;  
João Pessoa: 1.191 km;  
Aracajú: 1.165 km.

### Norte

Belém: 923 km;  
Palmas: 1.182 km;  
Porto Velho: 4.334 km;  
Rio Branco: 4.839 km.

### Centro-oeste

Brasília: 1.787 km;  
Goiânia: 1.936 km;  
Campo Grande: 2.804 km;  
Cuiabá: 2.872 km.

### Sudeste

Vitória: 2.160 km;  
Belo Horizonte: 2.298 km;  
Rio de Janeiro: 2.583 km;  
São Paulo: 2.892 km.

### Sul

Curitiba: 3.123 km;  
Florianópolis: 3.425 km;  
Porto Alegre: 3.788 km.

## Onde se hospedar

Alfa Hotel Teresina	(86) 3303-2623	Hotel Itapoã	(86) 93222-7017
Barão Pálace Hotel	(86) 3218-3267	Hotel João Pedro	(86) 99832-6403
Barão Palace Hotel	(86) 3218-3267	Hotel Linhas	(86) 3211-0818
Blue Tree Rio Poty	(86) 4009-4000	Hotel Pio	(86) 3214-7234
Cidade Do Sol Hotel	(86) 99840-9115	Hotel Salute	(86) 3221-2448
Elite Hotel	(86) 98894-115	Hotel São Francisco	(86) 3229-7467
Executivo Arrey Flat	(86) 3216-6700	Hotel Teresina	(86) 3211-0919
Formula Arrey Hotel	(86) 99996-1090	Hotel Velho Monge	(86) 3025-7140
Fortaleza Hotel	(86) 3221-2984	Ibis Hotel	(86) 2106-2000
Gran Hotel Arrey	(86) 99996-1090	Jockey Class	(86) 3303-8346
Hotal Teresinense	(86) 99809-1323	Kitanda Petit	(86) 98172-3040
Hotel Aeroporto	(86) 3225-3323	Lis Hotel	(86) 3226-2600
Hotel Bom Jesus	(86) 99936-5996	Lord Hotel	(86) 2106-5500
Hotel Cabana	(86) 3227-1026	Luxor Soft Hotel	(86) 3131-3000
Hotel Cajuina City	(86) 3231-1637	Metropolitan Hotel	(86) 99466-0597
Hotel Colonial	(86) 99987-5405	Oyo Real Palace Hotel	(86) 2107-2700
Hotel Express Arrey	(86) 3214-7050	Palácio Do Rio Hotel	(86) 4009-4600
Hotel Ideal	(86) 3223-2701	Porto Fino Hotel	(86) 98161-0023
		Porto Fino Hotel Prime	(86) 98121-1293
		Pousada Universitária	(86) 99949-7128
		Teresina Hotel	(86) 98906-0972
		Uchôa Teresina Hotel	(86) 3025-0930
		Velit Hotel	(86) 3233-4878
		Villa Leste Hotel	(86) 98153-6637

### Ponte Engenheiro João Luís Ferreira.

Conhecida também como Ponte Metálica, foi a primeira construída sobre o Rio Parnaíba, unindo o Piauí ao Maranhão, inaugurada em 2 de dezembro de 1939, após 17 anos do início da obra, ligando Teresina a Timon.

## Onde comer

### GASTRONOMIA TRADICIONAL DE TERESINA

Carne de Sol de Picuí	(86) 3233-6307
Bar do Candieiro	(86) 99925-4116
Carne-de-Sol do São João	(86) 3213-1472
Galinha da Matilde	(86) 99591-6818
Leitão do Adauto	(86) 99475-6363
Cantinho do Jambo	(86) 3233-4640
Seu Cornélio	(86) 99403-3000
VTS	(86) 3221-8602
Picolé do Amazonas	(86) 3223-6030
Suco do Abraão	(86) 3222-2090
Capote da Dalva	(86) 98845-0523
Carneiro da Zefinha	(86) 99958-4302
O Pesqueirinho	(86) 99979-2309

### COMIDAS TÍPICAS

Água na Boca	(86) 3232-8912
Favorito Comida Típica	(86) 3232-2020
Bar do Candieiro	(86) 99918-1193
Carne-de-Sol do São João	(86) 3213-1472
Carneiro na Brasa	(86) 3233-7669
Minhocão	(86) 3223-7494
O Pernambuco	(86) 3223-7000
Rancho do Vaqueiro	(86) 99912-5853
Casa da Panelada	(86) 99468-5502
Restaurante Elmo	(86) 99931-6374
Tenda Mangangá	(86) 3303-5114

### CHURRASCARIAS

Adega do Boi	(86) 3303-7419
Casarão	(86) 3232-8595
Churrascaria Residência	(86) 3233-3974
Confraria Uchôa	(86) 3233-2293
Deck Dirceu	(86) 3234-3947
Espeto na Brasa	(86) 3226-1383
Fogo Campeiro	(86) 3303-0550
Grelhatta Churrascaria	(86) 3305-6929
Labareda	(86) 3233-2691
Malagueta	(86) 3216-3961
Frango Leste	(86) 3232-1532
Casa do Churrasco	(86) 3233-2030
Parrilla Steakhouse	(86) 3304-1478
Sombra do Cajueiro	(86) 3305-0350
São João Picanharia	(86) 98839-0549
Texano Picanharia	(86) 3233-5222
Texas Picanharia	(86) 3233-5514
Churrascaria O Xerém	(86) 99816-4039
Sal e Brasa	(86) 3212-5191
Fagulhas	(86) 99831-4940
Santa Grelha Teresina	(86) 3122-5195
Rancho Villy	(86) 3029-3974



## GASTRONOMIA CONTEMPORÂNEA

Vito Fogo	*86) 99559-9999
Parrila Grand Cru	(86) 98884-4415
Cantinho do Faustino	(86) 3305-2001
Chateau Du Vin	(86)3025-6022
Favorito Grill	(86) 3233-3333
Grand Cru	(86) 3231-1466
Maná Prime	(86) 3232-0842
Manhattan	(86) 3216-8000
Quitanda Santa Teresa	(86) 3303-9488
Restaurante Anisan	(86) 99920-2757
Vertigo Gastrobar	(86) 3233-4338

## COMIDA ÁRABE

Favorito Aroma Árabe	(86) 3232-4414
----------------------	----------------

## COMIDA ITALIANA

Bela Massa	(86) 99421-0093
D'Goes Casa de Massas	(86) 98817-4557
Pecorino Teresina	(86) 3085-0952
Spoletto	(86) 3233-5292
Toscana Cantina Italiana	(86) 99945-0777
Turim Casas das Massas	(86) 99968-4217
Zazzaroni Ristorante	(86) 3233-9022
Zio Cucina	(86) 98158-5956

## COZINHA PORTUGUESA

Tio Armênio	*86) 99483-0091
-------------	-----------------

## COZINHA NATURAL

Dna Natural	(86) 3233-4925
Gourmet Fit	(86) 99986- 0405
Gula Verde	(86) 3029-1228
Mappa Mundi Smoothies	(86) 3233-2497
Nóris Cozinha Saudável	(86) 98166-5951
Sumo Salad	(86)3122-5155
Super Leve	(86) 3235-8038

## PEIXES & FRUTOS DO MAR

Camarão do Elias	(86) 99443-3795
Restaurante Budega do Sapo	(86) 4141-9399
Pedro da Peixada	(86) 3234-1377
Dona Maria	(86) 3233-9114
Osvaldo	(86) 3233-8385
Coco Bambu	(86) 3234-7958
Flutuante	(86) 3083-9702
Navegas	(86) 3231-0706

## FAST FOOD

Bob's	(86) 3232-0330
Dogão Fast Food	(86) 3233-3018
McDonald's Drive Thru	(86) 3233-5914
Subway	(86) 3213-6910

## AÇÁITERIAS

Casa Açai	(86) 99431-6006
Fit Açai Dirceu	(86) 3236-1920
Maria Pitanga Teresina	(86) 9 9510-7571
Oakberry Açai	(86) 9 9986-8834
Puro Açai Fátima	(86) 99945-9722
Trevo Açai	(86) 3029-1445

## HAMBURGUERIAS

Alecrim Hamburgaria	(86) 99846-2710
Black B Steak & Burger	(86) 98117-7846
Bruthus	(86) 3303-0692
Canecão Lanches - Prime	(86) 99937-9323
Divino Hamburgueiria	(86) 3233- 6160
Duff's Hamburgueria	(86) 9956-7929
Fogacho Grill & Burguer	(86)3025-5745
Hamburguesia	(86) 3085-1915
Mamau's Burguer	(86) 3222-2882

## PIZZARIAS

Chopizza	(86) 3232-3973
Domino`s Pizza Teresina	(86) 3232-6000
Forneria Favorito	(86) 3234-1500
Giga Pizza	(86) 3233-8888
La Belle Pizzaria	(86) 3233-3596
Locanda Pizzaria	(98) 98403-0132
Mercatto de La Pizza	(86) 3233-2420
Pizza Crek	(86) 3231-2121
Pizza Hut	(86) 3025-8400
Pizzarella Dirceu	(86) 3234-1000
Pizzarella Dom Severino	(86) 3233-2634
Pizzarina Pizzas	(86) 3232-0367
Pizzaria Cajuína	(86) 3232-5704
Savóri Pizza Fátima	(86) 4020-3456
Savóri Pizza Jóquei Clube	(86) 3231-0778
Savóri Riverside	(86) 4020-3456
Garagem Pizzaria	(86) 3226-5171

## COZINHA ORIENTAL

Aiko Sushi	(86) 3222- 4536
China In Box	(86) 3214-9000
Hashi Comida Oriental	(86) 3231-0489
Morgan Sushi	(86) 3233-7475
Namu - Culinária Oriental	(86) 3011-6250
Nippon Temakeria	(86) 3234-3628
Robataria The Sushi Grill	(86)3214-1948
Sushi Bar	(86) 3232-9999
Sushi Express	(86) 3230-1322
Sushirus Teresina	(86)3029-1027
Temaki Sushi Bar	(86) 3232-9373
Tokio Teresina	(86) 3304- 5333
Villa Sushi	(86)3303-9585
Zuky Delivery	(86)3213-8897

## BOTECOS

Coisas de Boteco	(86)3305-0553
Bendito Boteco & Cervejaria	(86) 98157-0135
Boteco	(86) 3234-1251
Rambeer	(86) 3303-6080
Beer Store	(86) 98801-8801
Resenha Bar	(86) 98826-2617
Bureau Boteco	(86) 99914-1539
Boteco do Veim	(86) 99988-9798
Boteco 50 em 5	(86)99480-8316
Boteco da Leoa	(86) 99962-7413

## BARES

All Capone Pub	(86) 99903-5024
Ar Livre Espaço Cultural	(86) 99460-8001
Bar o Coronel	(86) 3025-6179
Barzinho Teresina	(86) 99920-1136
Do Meio Cozinha e Bar	(86) 9 9993-8571
Doca Beer	(86) 99951-2303
Dose Dupla	(86) 99906-1157
Doutores do Chopp	(86) 3303-4639
Maverick Pub	(86) 99990-2011
Quinta do Visconde	(86) 99802-4444
Seu Madrugada Pub Café	(86) 99846-1981
Terraço Leste	(86) 98853-2326
Terraço Resto Bar	(86) 3085-4955
Urbano The	(86) 99988-3607
Velho Jack	(86) 98113-4349

## CAFÉS E PADARIAS

Vito Caffè	(86) 99458-6038
A Favorita Padaria	(86) 3305-3711
Armazém do Brigadeiro	(86) 3305-0079
Café da Gota Serena	(86) 98189-0759
Café Gramado	(86) 3232-6929

Café Viena	(86) 3221-2239
Dom Cafeteiro	(86) 3303-2384
Fazendaria Café	(86) 3234-4410
La Patisserie Favorito	(86) 3232-4414
Leda Sampaio Cake Boutique	(86) 9 9998-8845
Mercado do Pão	(86) 3233-2272
Mercado Modelo	(86) 3085-3501
Olik Café	(86) 3232-7956
São Braz Coffee Shop	(86) 3231-9958
The Café	(86) 3230-1222
Vichy Caffè	(86) 99860-0000
Empório do Zeca	(86) 3085-2744
Bella Casa Colonial	(86) 3085-0523

## RESTAURANTES SELF-SERVICE

Água na Boca	(86) 3232-8912
Bom Bocado	(86) 3221-7517
Bom Demais	(86) 3305-6993
Carmem Cheff	(86) 3304-3595
Comer Comer	(86) 3223-9233
Coração de Minas	(86) 3228-2040
Forno e Fogão	(86) 3131-3000
Grelhado's	(86) 3230-1415
Magia de Minas	(86) 3230-1142
Matisse	(86) 3230-1242
Pappardelle	(86) 3233-1313
Sabor Brasil	(86) 3305-2501
Sabor de Casa	(86) 3303-2604
Temperato	(86) 3232-2551
Toscana	(86) 3230-1157

## SORVETERIAS

Gelato & Grano	(86) 3305-6377
San Paolo	(86) 3303-8417
Pura Fruta Sorvetes	(86) 8801-7476
Planeta Ice	(86) 3220-3415
Chiquinho Sorveteria	(86) 99822-8434
Gelato Puro Favorito	(86) 3232-4414



## Turismo Rural - ROTA DOS IPÊS

### **Kitanda Petit**

Restaurante de comidas típicas, espaço para eventos e chalés (piscina em varanda privativa).  
Funcionamento: Sexta-feira a domingo e feriados.  
08h às 17h  
Entrada: Acesso livre  
PI-113, Km 04, Estrada de José de Freitas-PI  
Instagram: @kitandapetit113  
Contato: 86 98172 3040

### **Trapos & Fiapos**

Entender e conhecer a cultura dos teares e experimentar o seu funcionamento.  
Funcionamento: Segunda a sexta, 7h às 17h.  
Entrada: Acesso livre  
Localidade Santa Rita, Teresina-PI  
Instagram: @traposefiapos  
Site: traposefiapos.com.br  
Contato: 86 99910 0099 / 86 32337999

### **Fazendinha Bernard's**

Passeio de cavalo e pônei, exposição de animais da fazenda, restaurante com comidas regionais e hospedagem em chalés.  
Funcionamento: Sábado, domingo e feriados, 09h às 17h.  
Entrada: R\$ 15,00 por pessoa.  
Zona Rural, a 7km de Teresina, BR-343 (Teresina-Altos)  
Instagram: @fazendinhabernard.s  
Contato: 86 9 9862 7972 (visitação e hospedagem) / 86 9 8100 9210 (eventos, passeios escolares e excursões).

### **Jockey Club do Piauí**

Parque aquático, salão de jogos, quadras poliesportivas, restaurante e espaço para eventos.  
Funcionamento: Sábado, 9h30 às 21h00; domingo e feriado, 9h30 às 17h.  
Valor da Entrada: A partir de R\$ 40,00  
Localização: PI-113, Estrada de José de Freitas-PI, 2.6 km, logo após o Posto da PRF.  
Instagram: @jockeyclubepiaui  
Contato: 86 99945 0400

### **Kingo Park Ecoeducativo**

Restaurante, piscina, playground, espaço para eventos, arborismo, escalada e tirolesa, ciclokart, mini golf, trilha, cama elástica, campo de futebol, tiro ao alvo (Airsoft), castelos (Cidade cênica), arco e flecha, slackline.  
Funcionamento: Domingo e feriado, 9h às 16h.  
Entrada: A partir de R\$ 25,00 (Inteira)  
BR 343, 21KM de Teresina, sentido Altos - PI.  
Instagram: @Kingopark  
Contato: 86 9 9557 5150 (Whatsapp)  
86 3223 0335.

### **Fazenda Novo Rancho**

Churrasco gaúcho e pratos regionais, animais da fazenda, pesque e solte, passeios de pônei e cavalo, aulas de equitação.  
Funcionamento: Domingo e Feriado, 09h às 16h.  
Entrada: R\$ 20,00 (Sábados);  
R\$ 30, 00 (Domingo e feriado).  
Visitante não paga mais nada para usufruir do que a fazenda oferece.  
Rua Norte-Sul, S/N, Localidade Soturno  
Instagram: @fazendanovorrancho  
Contato: 86 99860-4688

## Turismo Rural - ROTA DA UNIÃO

### Paradise Cable Park

Restaurante, pet friendly, espaço para eventos, prática de wakeboard e beach tennis.  
Funcionamento: Sábado e domingo, 10h às 18h.  
Entrada: R\$30,00 (valor consumível).  
PI-112, km14, Estrada de União-PI  
Instagram: @paradisecablepark

### Casa do Beiju

Especializada em beiju de farinhada. Vivência com a produção de forma rústica do produto.  
Funcionamento: Terça a domingo, 15h às 20h  
Entrada: Acesso livre  
Avenida Nicanor Barreto, 4120, Vale Quem Tem.  
Instagram: @casa\_do\_beiju  
Contato: 86 3237 4451 / 86 9 9557 7671

## Turismo Rural - ROTA DO GAVIÃO

### Sítio Alegria

O que oferece: Restaurante especializado em aves (pato, galinha e capote) com atendimento intimista, sossego e ruralidade.  
Dias de Funcionamento: Sábado e domingo (mediante agendamento)  
Horário de Funcionamento: 11h às 17h  
Valor da Entrada: Acesso livre  
Localização: Estrada da Cacimba Velha, km 22  
Instagram: @sítio\_alegria\_turismo  
Contato: 86 9 9852 7472

### Titara Park

Parque aquático, restaurante com comidas típicas, arena de beach tênis, pesque pague, pedalinho, campinho de futebol, pet friendly, espaço para eventos.  
Funcionamento: Parque aquático, Sábado, domingo e feriado, 10h às 17h; Restaurante: Quarta-feira a Domingo e Feriado, 9h às 18h.  
Entrada: Baixa temporada, a partir de R\$ 49,90; Alta temporada (Férias e Feriados), a partir de R\$ 59,90.  
Avenida Aluísio Sampaio, km 3, Santa Teresa.  
Instagram: @titarapark  
Facebook: TitaraPark  
Contato: 86 98839 1507 / 86 98189 9591

### Cantinho do Sonhador

Restaurante, piscina, playground, pet friendly, espaço para eventos, pesque e pague e camping.  
Funcionamento: Quinta a domingo, 10h às 19h.  
Entrada: Acesso livre.  
Estrada para Santa Teresa, Beco da Raposa, Rua Cinco.  
Instagram: @cantinhodosonhador  
Contato: 86 9937 9558

### Fazenda Vale do Leite

Playground, Pet Friendly, espaço para eventos, casa suspensa, brincar heurístico, tirolesa baby, contato direto com os animais.  
Funcionamento: Domingo, 08h00 às 11h30.  
Entrada: R\$ 30,00 por visitantes, para visitação e exploração da fazenda.  
Povoado São Raimundo, estrada rural Nicanor Barreto.  
Instagram: @fazendavaledoleite  
Contato: 86 9 9932 1262

## Araxá Bike Park

Restaurante com café da manhã e almoço com culinária regional, além de drinks. Piscina sem cloro e espaço para atividades esportivas. Espaço Kids, pet friendly, pesque e solte, aluguel de bicicletas. Instrutor de ciclismo. Trilhas no parque e pela região.

Funcionamento: Sábado, domingo e feriado, 08h às 18h.

Entrada: R\$ 10,00.

Av. Aluísio Sampaio km 3 , povoado Calengue (Estrada Árvores Verdes - Santa Teresa)

Instagram: @araxabikepark

Contato: 86 9 9988 3812

## Sítio do Didi

Restaurante, piscina, playground, pet friendly, espaço para eventos, pesca esportiva, campo de futebol, vôlei.

Funcionamento: Sexta-feira, sábado, domingo, e feriado, 09h às 18h.

Entrada: Acesso livre.

Estrada para Santa Teresa, km 3, Beco da Raposa, Serra do Gavião.

Instagram: @sitiiodididi

Contato: (86)99575-0632

## Espaço Haras Ninizo

Buffet completo para eventos privados.

Funcionamento: Domingos, 8:00 às 12:00, de acordo com a agenda divulgada nas redes sociais.

Café: R\$ 60,00 adultos; R\$ 40,00 crianças.

Incluso: Buffet de café à vontade, passeio cavalo, pônei, piscina liberada, animador infantil.

Avenida Nicanor Barreto.

Instagram: @espacoharasninizo

Contato: 9942 2429

## Turismo Rural - ROTA DO LAGO

### Restaurante e Sítio Mirante do Lago

Restaurante, piscina, pet friendly, espaço para eventos, espaço para prática de esporte, passeio de cavalos, pesque e pague, campo de futebol, passeio de caiaque.

Funcionamento: Quarta-feira a domingo, 10h às 18h.

Entrada: Acesso livre.

Estrada da Usina Santana, após o balão do Rodoanel.

Instagram: @restaurantesitiomirantedolago

Contato: 998096548

## O que fazer em Teresina



**Ponte Estaiada**

### **Complexo Turístico Mirante Ponte Estaiada**

Traz o que há de mais moderno no mundo da engenharia e arquitetura para a cidade de Teresina. A construção desse Complexo Turístico, que tem como fundamento a Ponte João Isidoro França, sobre o rio Poti, seguiu padrões internacionais de qualidade, para oferecer à capital piauiense uma obra que unisse a utilidade pública, beleza, versatilidade e preservação do meio ambiente.

Os espaços turísticos da Ponte Estaiada são áreas especiais de uso da sociedade, que podem receber eventos programados e visitas rotineiras, de livre acesso, obedecendo a critérios de capacidade carga, tempo de uso e convivência pacífica.

O mirante está localizado a 95 metros de altura e pode ser acessado através de dois elevadores panorâmicos. Tem uma visão 360 graus de Teresina. Para acesso, é cobrada uma taxa no valor R\$ 4,00 (quatro reais) a inteira e R\$ 2,00 (dois reais) a meia. Importante: crianças até 10 anos, idosos acima de 60 anos e portadores de necessidades especiais estão livres de cobrança da taxa. Estudantes e professores, mediante identificação da função, terão direito à meia entrada.

As visitas ao mirante ocorrerem de 9h00 às 18h00, durante a semana (terça a sexta), e de 9h00 às 19h00 nos finais de semana e feriados, estando fechado durante as segundas-feiras, para manutenção dos elevadores e outros equipamentos.

## Central de Artesanato Mestre Dezinho

Em frente à Praça Pedro II, a Central de Artesanato Mestre Dezinho integra o complexo cultural do centro da cidade. O local, que já foi sede da Polícia Militar durante os tempos da ditadura, hoje abriga lojas de produtos artesanais confeccionados a base fibras, couro e talos de buriti; auditório para eventos, palco para shows, lanchonete, escola de balé e escola de música. Seu nome é uma homenagem a um dos mais importantes artesãos do Piauí, Mestre Dezinho de Valença, que faleceu em fevereiro de 2000.

Endereço: Rua Paissandu, 1276, Centro.

Horário de Funcionamento

Segunda a Sexta-feira: 08h às 18h

Sábado e Domingo: 09h às 14h



## Mercado Público de Teresina

Conhecido também como Mercado São José, Mercado Central ou Mercado Velho, oferece serviços e produtos variados, destacando-se rapadura, linguiça, artesanato em couro, madeira fibra e renda, objetos de cerâmica, animais abatidos e vivos, panelas, lanchonetes, restaurantes e outras peças da cultura local. Trata-se de uma das primeiras e principais construções de Teresina, ao lado do Cemitério São José, da Igreja do Amparo, da Intendência Municipal e do Quartel de Polícia, onde hoje funciona a Central de Artesanato. Possui boxes que oferecem vestuário, a eletrônicos, artesanato, carnes, verduras e alimentação.

Endereço: Praça da Bandeira - Centro (Sul)

Funcionamento:

Segunda a Sexta-feira: 06h às 17h

Sábado e Domingo: 06h às 14h

Mais informações: (86) 32157462 / 99470 8398



## Polo Cerâmico do Poti Velho

O complexo artesanal é formado por 30 lojas, distribuídas lado a lado, onde nos fundos são mantidas oficinas de produção em cerâmica e barro. Existem cerca de 300 profissionais e familiares trabalhando em suas oficinas, geralmente acomodados nos fundos das lojas de comércio.

Endereço: Rua Des. Flávio Furtado, S/N - Poti Velho.

Horário de funcionamento: Diariamente, 08h00 às 18h00



## Parque Ambiental Encontro dos Rios

Localizado na zona Norte da cidade, é lá onde os rios Poti e Parnaíba, que banham a cidade, se encontram. No local foi construída uma estrutura com espaço para pequenas exposições, quiosques para comercialização de produtos artesanais e o monumento à lenda do Cabeça-de-Cuia. No Parque Ambiental Encontro dos Rios é possível saborear deliciosos peixes e outros pratos da culinária local, no Restaurante Flutuante.

Aberto diariamente, é uma excelente opção de lazer.

Endereço: Avenida Boa Esperança, S/N - Poty Velho

Horário de Funcionamento: Diariamente, 08h00 às 18h00

Mais informações: (86) 3225-6555/ 3225-5925



## Monumento ao Motorista Gregório

O monumento é visitado por pessoas devotas de Gregório, ou religiosos em busca de fazer ou pagar promessas por graças alcançadas. Em formato de gota, foi inaugurado no final da gestão do prefeito Jesus Elias Tajra, em 1983, e recebe diariamente a visita de fieis, que lá depositam muitos ex-votos e garrafas de água, para penitenciar a alma do motorista Gregório Pereira dos Santos, assassinado em 17 de outubro de 1927 pelo tenente Florentino Cardoso, à época Delegado de Polícia da cidade de Barras.

As árvores que compõem a região onde Gregório foi assassinado foram tombadas pela Prefeitura de Teresina, através do Decreto 5.092, de 18 de março de 2002.

Endereço: Av. Marechal Castelo Branco, às margens do rio Poti, na altura do bairro Porenquanto.

## Museu do Piauí - Casa de Odilon Nunes

Possui um acervo eclético, com aproximadamente 7 mil peças distribuídas em 12 salas de exposição permanente e parte em reserva técnica. São artefatos pré-históricos, louças da Companhia das Índias, porcelanas chinesas e inglesas, mobiliário e quadros do século XIX, como a famosa tela de "Dom Pedro II" de Victor Meirelles. Lá também são encontradas cédulas, moedas, medalhas, machados primitivos, urna funerária e artesanato piauiense.

Endereço: Rua Areolino de Abreu, 900, Praça da Bandeira, Centro

Horário de Funcionamento:

Terça a Sexta-feira: 08h às 17h

É cobrada taxa de acesso.

Mais informações: (86) 99997 7603



### **Theatro 4 de Setembro**

A maior casa de espetáculos do Piauí possui 600 lugares, conta com recursos de som e iluminação próprios para apresentações teatrais - adulto e infantil, de dança e de humor. O Theatro 4 de Setembro está integrado ao Clube dos Diários, configurando um verdadeiro Complexo para a arte e para a cultura piauiense.

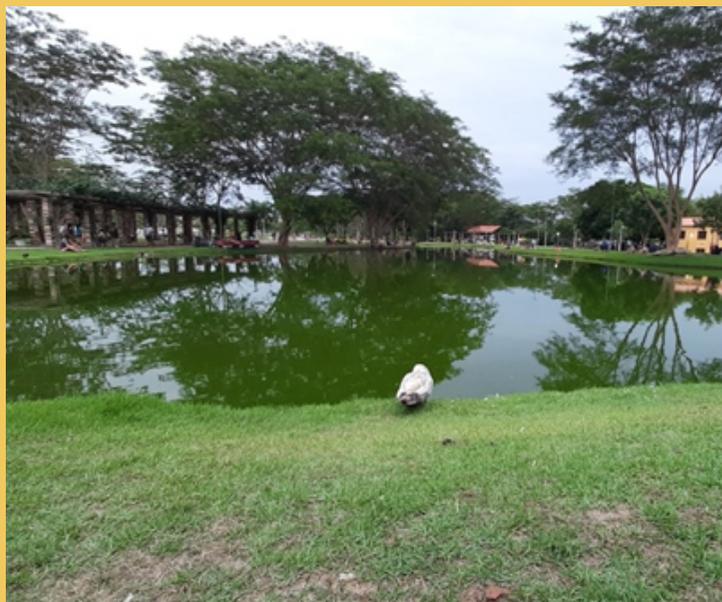
Aberto para a comunidade em geral de segunda a sábado, para apresentações e visitação. O prédio possui portas em arco ogival e frontão decorado, simetria da fachada e distribuição equitativa das janelas laterais. A última reforma demoliu o anexo existente nas laterais para implantação de um jardim e valorização da arquitetura do teatro.

Endereço: Praça Pedro II, S/N, Centro

Horário de Funcionamento:

Segunda-feira a Sábado

Mais informações: (86) 3222 7100/ 3222 7075



### **Parque Potycabana**

Abrange uma área de 43.000 m<sup>2</sup>, sendo 15.000 m<sup>2</sup> de área verde, com pista de 1,4 km para a prática da caminhada, duas pistas de 1,6 km, com tratamento asfáltico para ciclismo, pistas para prática de esportes radicais, como o skate, bem como 11 quadras esportivas, sendo 1 de futebol society, 1 de tênis, 2 de badminton, 3 de vôlei, 1 de futebol de areia e 2 poliesportivas, além de 4 mesas de tênis.

Endereço: Av. Raul Lopes, as margens do Rio Poti, em frente ao Teresina Shopping.

Horário de funcionamento:

Segunda-feira a Sábado: 05h às 22h

Domingo: 16h às 22h

### **Parque da Cidadania**

É um dos parques urbanos mais frequentados de Teresina. Fica localizado no cruzamento das avenidas Frei Serafim e Miguel Rosa. Possui uma área de 8,3 hectares, estrutura adequada à prática de esportes, caminhadas, shows, apresentações culturais, passeios em família e socialização, um anfiteatro com capacidade para 1.500 pessoas, palco com camarim e banheiros, pista de skate e um espelho d'água a céu aberto, sistema de irrigação subterrâneo, 02 conjuntos de banheiro público e 02 quiosques de alimentação, além das quadras e campo para atividades esportivas.

Endereço: Av. Frei Serafim, 110 - Cabral

Horário de Funcionamento:

Segunda-feira: 05h às 10h, apenas ao acesso da pista de caminhada. Demais equipamentos fechados para manutenção.

Terça à Sexta-feira: 05h às 10h - 16h às 21h.

Sábados, Domingos e Feriados: 05h às 21h.

Mais informações: (86) 3225-6555/ 3225-5925

## Parque Lagoas do Norte

Tem uma estrutura linear em 7Km de extensão, composto por bicicletário, anfiteatro, quadra de areia, estação de transbordo, quadras poliesportivas, horta comunitária, Centro Municipal de Educação Infantil, pista de skate, estação elevatória, campo de futebol, Praça dos Orixás, Batalhão da Polícia Militar e sistema de vídeo monitoramento, que auxilia na segurança da região. Cerca de 80% da área do parque é composta por espelhos d'água, nas lagoas do Cabrinha e Lourival. A mata no entorno delas é formada por espécies típicas da região, como ipê e caneleiro. Já a fauna é diversificada, com espécies como cágado de barbicha, iguana, jacaré e capivara.

Endereço: Av. Boa Esperança, englobando bairros Matadouro e São Joaquim

Mais informações: (86) 3213-8640

## Museu Dom Avelar

Pertence à Fundação Cultural Cristo Rei, com laboratório de arqueologia e vestígios retirados do município de Caldeirão Grande do Piauí. Dispõe de rico acervo de mineralogia, fósseis, arte popular mundial e ainda uma estruturada biblioteca. Possui cerca de 14 mil moedas catalogadas, algumas de 2 mil anos antes de Cristo.

End.: Rua Poeta Domingos Fonseca, Cristo Rei.

Funcionamento:

Terça à Sexta: 09h às 17h / Sábados: 09h às 12h.

Acesso: R\$ 4,00 inteira e R\$2,00 estudantes.

Mais informações:

(86) 3223 6622



## Bioparque Zoobotânico

Possui uma área de 137 hectares, que se define como área destinada à proteção, conservação e pesquisa da flora e da fauna. Apresenta áreas específicas à criação de aves em gaiolas, mamíferos em viveiros e/ou jaulas, répteis em regime de cativeiro e peixes nas lagoas lá existentes. É o terceiro maior parque urbano do Brasil e o maior do Nordeste, com uma área total de 127 hectares.

Endereço: Rodovia PI 112, Av. Pres. Kennedy, s/n - Morros

Funcionamento: Diariamente, das 08h às 17h30.

Taxa de Acesso: R\$ 2,00 adulto e R\$ 1,00 criança

Mais informações: (86) 3216-2039/ 3235-1205.



## Shopping da Cidade

São 1.956 boxes comerciais, distribuídos em três pavimentos, praça de alimentação, terminais de auto-atendimento bancário e loteria. Está interligado à Estação Alberto Tavares e Silva, do metrô de Teresina.

Localização: na Avenida Maranhão, à margem direita do rio Parnaíba.

Funcionamento: 8h às 18h, de segunda a sexta / Sábados, de 8h00 às 14h00 / fechado aos domingos.



## Parque da Cidade

Foi inaugurado no dia 9 de Maio de 1982, pelo então prefeito Raimundo Bona Medeiros. É considerado área de preservação ambiental, destinada ao lazer e à recreação, onde se pode praticar esporte e usufruir o contato direto com a natureza. Oferece espaço adequado à realização de eventos culturais e ecológicos, servindo ainda como centro de apoio a atividades de educação ambiental e grupos comunitários.

End.: Av. Duque de Caxias, 3520 - Primavera II.

Funcionamento: Diariamente, das 06h às 19h.

Mais informações: (86) 3225-6555/ 3225-5925

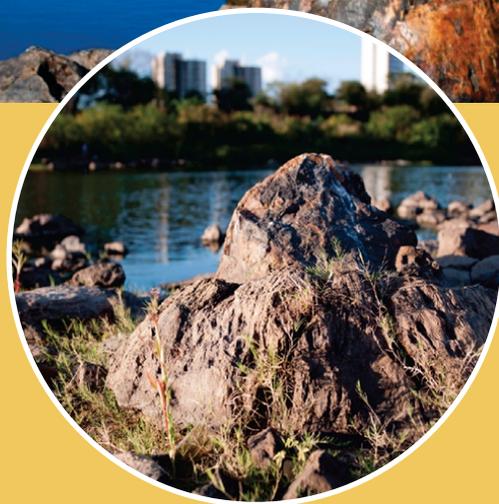
## Parque Floresta Fóssil

Com uma área de 160.000 m<sup>2</sup>, é um sítio paleontológico localizado às margens do Rio Poti, na área urbana de Teresina, com troncos fósseis do período Permiano (aproximadamente 280 a 270 milhões de anos). Destaca-se por possuir vários troncos petrificados em posição de vida e ser o único sítio paleontológico dentro de uma capital brasileira.

Endereço: Avenida Cajuína, em Frente ao Teresinha Shopping, Bairro dos Noivos.

Funcionamento: Aberto diariamente.

Mais informações: (86) 3225-6555/ 3225-5925



## Corso de Teresina

É considerado o maior evento do estado do Piauí. Teve origem na década de 40. Em 1997, foi repaginado com grande aceitação popular, chegando em 2012 a ganhar do Guinness Book o título de "Maior Desfile de Carros Alegóricos do Mundo". Com um percurso de aproximadamente 2 quilômetros, carros e foliões a pé se divertem durante cinco horas, abrindo a temporada do carnaval de Teresina, sendo puxados pelo Rei Momo e pela Rainha do Carnaval, sempre no sábado que antecede o carnaval.

## Artesanato Local

A arte santeira, notadamente em madeira, é reconhecida internacionalmente. A cerâmica propicia a confecção de tijolos artesanais, peças decorativas e rústicas, bem como artefatos de utilidade, como filtros e potes para reservar água potável. No Polo Cerâmico do bairro Poti Velho, existem oficinas que moldam a argila em tornos movidos pelos pés e mãos do artesão, produzindo verdadeiras obras de arte. Na Central de Artesanato Mestre Dezinho também é possível vivenciar o artesão esculpindo peças em madeira.



## Monumentos de Teresina

**Cabeça-de-Cuia** - Parque Ambiental Encontro dos Rios.

**Central de Artesanato “Mestre Dezinho”** (Antigo Quartel de Polícia).

**Clube dos Diários** - Centro de Teresina.

**Conjunto Arquitetônico do Pátio Ferroviário** - Próximo ao Parque da Cidadania.

**Edifício Chagas Rodrigues** (D. E. R.).

**Igreja de Nossa Senhora das Dores** - Praça Saraiva.

**Igreja de São Benedito** - Praça de São Benedito.

**Monumento ao Motorista Gregório** - Avenida Marechal Castelo Branco.

**Palácio de Karnak** - Sede do Governo Estadual.

**Parque Floresta Fóssil** - Às margens do Rio Poti.

**Sobrados da Avenida Frei Serafim.**

**Theatro 4 de Setembro** - Praça Pero II.

**Ponte Estaiada** - Às margens do rio Poti.





## Curso de Teresina



## Turismo Rural





Marco de Teresina.  
Praça Marechal  
Deodoro  
(Praça da Bandeira).

# Cuia Turístico de Teresina

Risonha entre dois rios que te abraçam...

2023

**SEMDEC**  
Secretaria Municipal de  
Desenvolvimento Econômico  
e Turismo



[www.semdec.teresina.pi.gov.br](http://www.semdec.teresina.pi.gov.br)

@semdec